

ÅPEN SKOLE

torsdag 22. oktober - Akademiet VGS Kristiansand

Akademiet VGS tilbyr utdanningsprogrammet studiespesialisering med toppidrett. Torsdag 22. oktober åpner vi dørene og inviterer ungdomsskoleelever, foresatte og andre interesserte til å se på skolen vår. Skolen er lokalisert ved sjøsiden på Sparebanken Norge Arena, Stadionveien 21.

Det vil blant annet være innlegg fra skolens rektor, sportssjef og Akademiets fotballkoordinator, Håvard Karlsen.

I tillegg vil målvakts trener, Katrine Lunde holde et innlegg om sin reise som toppidrettsutøver. Vi får også besøk av Azar Karadas.

Velkommen til oss!

Sjekk skolens nettside for nærmere informasjon – www.akademiet.no



Program

- 17.00:** Kaffe og enkel bevertning
- 17.15:** "Introduksjon av skolen og Akademiet sitt DNA", med Per Kristian Bøhn, rektor.
- 17.30:** "Akademiet modellen: Toppidrett, helhetlig utvikling og livslang læring", med Hilde Nævestad, sportssjef.
- 17.45:** Pause
- 18.00:** "Belastningsstyring, hvorfor det?", fotballkoordinator, Håvard Karlsen.
- 18.15:** "Min vei mot toppen", refleksjoner fra målvakts koordinator, Katrine Lunde.
- 18.30:** Azar Karadas, A-lagstrener IK Start, kommer på besøk.
- 18.45:** Pause
- 19.00:** Samtale med trenere.
- 19.30:** "Introduksjon av skolen og Akademiet sitt DNA", med Per Kristian Bøhn, rektor.
- 19.45:** "Akademietmodellen: Toppidrett, helhetlig utvikling og livslang læring", med Hilde Nævestad, sportssjef.
- 20.00:** Spørsmål og samtaler med lærere

